

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでっ **おでっホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時：2019年9月7日(土)14時～16時 開場13時30分

会場：プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法：裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付：8月6日(火)～9月4日(水) 平日9:00～16:00

FAX：019-681-7667 TEL：019-681-7653

主催：盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年9月7日(土)14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時：2019年 **9月7日(土)** 14時～16時 開場13時30分

会場：プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法：裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付：8月6日(火)～9月4日(水) 平日9:00～16:00

FAX：019-681-7667 TEL：019-681-7653

主催：盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時：2019年9月7日(土)14時～16時 開場13時30分

会場：プラザおでっ おでっホール 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法：裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付：8月6日(火)～9月4日(水) 平日9:00～16:00

FAX：019-681-7667 TEL：019-681-7653

主催：盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年9月7日(土)14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでっ おでっホール 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでっ **おでっホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでっ **おでっホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時：2019年9月7日(土)14時～16時 開場13時30分

会場：プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法：裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付：8月6日(火)～9月4日(水) 平日9:00～16:00

FAX：019-681-7667 TEL：019-681-7653

主催：盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでっ **おでっホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)~9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1~5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年9月7日(土)14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでっ おでっホール 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大** 氏

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子** 氏

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

〈 もりおか市民公開講座申込用紙 〉

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メテイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp

「健康寿命を延ばそう！」

どなたでも参加できる講座です。お気軽にどうぞ

定員200名
参加費無料

日時:2019年 **9月7日(土)** 14時~16時 開場13時30分

会場:プラザおでって **おでってホール** 盛岡市中ノ橋1-1-10

講演

忍び寄る心不全！ さあ今こそ

「食う・寝る・遊ぶ？」



くどう まさひろ
工藤内科ハートクリニック院長 **工藤 真大 氏**

日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医

栄養 講座

裏切らない筋肉をつける食べ方・飲み方

うすい なつこ
ドクターズレストラン グリーングリーン **臼井 名津子 氏**

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、釜石シーウェイブスチーム栄養士 他

健康 体操

カンタン体操で血行促進

メデイフィットクラブうすい

運動指導員

あがつま なおひさ
我妻 直久 氏

スポーツトレーナー

ながた としや
長朶 俊哉 氏

臼井循環器呼吸器内科 隣(盛岡市松園) 医療機関が運営する運動施設

医師、理学療法士、スポーツトレーナー等が健康づくりをサポート

申込方法:裏面申込用紙またはお電話によりお申し込みください

電話申込受付:8月6日(火)~9月4日(水) 平日9:00~16:00

FAX: 019-681-7667 TEL: 019-681-7653

主催:盛岡市医師会、医療法人葵会在宅医療連携拠点事業所チームもりおか

※この講座は、盛岡市の「在宅医療介護連携推進事業」として実施します。

開催日
9/7(土)

《 もりおか市民公開講座申込用紙 》

FAX送信先 019-681-7667

参加申込受付期間:2019年8月6日(火)～9月4日(水)

2019年度チームもりおか
「もりおか市民公開講座」に参加します

(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
(ふりがな) 氏名	職 種
担当者連絡先 事業所の方は1～5についてご記入ください。 個人の方は、3.電話番号のみご記入ください。	1.事業所名:
	2.氏名:
	3.電話番号:
	4.FAX番号:
	5.メールアドレス:



【申込みに関する問い合わせ先】 担当:新田
〒020-0832
盛岡市東見前6-85-1
TEL:019-681-7653
E-MAIL: tm-nitta@io.ocn.ne.jp